



ENTRE-NOUS

Association Nationale de Retraités
Reconnue d'intérêt général
Groupe Paris

Éditorial de la Rentrée

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que cette période estivale vous a permis de vous reposer et de profiter de moments agréables avec vos proches. Retrouvons-nous avec l'envie de partager de nouveaux moments de convivialité.

Après cette pause, l'ANR Paris reprend ses activités avec enthousiasme !

Le second semestre s'annonce particulièrement actif et riche en rendez-vous. Nous nous retrouverons autour de **visites, spectacles, sorties culturelles, découvertes, dégustations et autres moments conviviaux**. Autant d'occasions de créer et maintenir ce lien social qui constitue la raison essentielle de notre association.

Vous découvrirez dans les pages de cette revue le programme de nos prochaines activités.

ATTENTION : ces sorties rencontrent un grand succès et le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire rapidement.

Mais une association ne peut vivre et se développer sans l'implication de ses adhérents. **Aujourd'hui plus que jamais, nous avons besoin de bénévoles.** Quelques heures de votre temps, ponctuellement ou plus régulièrement, peuvent être très précieuses. **Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues et chacun peut contribuer à faire vivre l'ANR Paris.**

Devenez acteur de votre association ! Être bénévole, c'est donner un peu de son temps, mais aussi rencontrer d'autres personnes, partager son expérience, se sentir utile et participer à une véritable aventure collective.

Cette rentrée sera également l'occasion de poursuivre notre action en faveur des retraités. Nous continuerons à défendre leurs intérêts et à faire entendre leur voix. **Les retraités ne sont pas une variable d'ajustement : ils sont une force essentielle de notre société.**

Pour cette rentrée, notre invitation est simple : **participez à nos activités, venez nous rencontrer et, pourquoi pas, rejoignez notre équipe de bénévoles !**

C'est ensemble, avec votre présence, vos idées et votre engagement, que nous continuerons à faire de l'ANR Paris une association dynamique, conviviale et tournée vers l'avenir.

Au nom du Comité de l'ANR Paris, je vous souhaite à toutes et à tous une **excellente rentrée**, pleine de projets, de découvertes et de belles rencontres.

Très bonne rentrée à toutes et à tous !

Daniel Geens
Président ANR Paris

Les retraités : une force citoyenne et électorale que l'on ne peut plus ignorer

À l'approche des prochaines élections présidentielles et législatives, une évidence s'impose : **les retraités seront des acteurs majeurs du débat démocratique et pèseront de tout leur poids dans les urnes.**

Ils ne demandent ni privilège ni traitement particulier. Ils demandent simplement que leur place dans la société, leur contribution à la collectivité et leurs droits soient respectés.

Un poids démographique considérable

La France compte aujourd'hui **près de 18,2 millions de personnes percevant une pension de retraite !**

Autrement dit, **plus d'un Français sur cinq est retraité.** Et cette proportion est appelée à rester un élément majeur de l'équilibre démographique et social de notre pays.

Mais le poids des retraités ne se mesure pas uniquement au nombre.

Une force électorale déterminante

Au 11 février 2026, la France comptait **50,2 millions d'électeurs inscrits.**

Parmi eux, les électeurs de plus de 60 ans représentent **environ 35 % des électeurs inscrits sur les listes principales.** (Insee)

Ces chiffres donnent une idée très claire de la réalité électorale : **les générations les plus âgées constituent une part considérable du corps électoral.**

Surtout, elles votent.

L'expérience électorale montre que la participation augmente fortement avec l'âge.

Les retraités représentent non seulement un électorat nombreux, mais aussi un électorat mobilisé.

À quelques points près, une élection présidentielle ou législative peut basculer. Aucun candidat, aucun parti, aucune majorité future ne peut donc se permettre d'ignorer les attentes de plusieurs millions de citoyens qui, dans leur immense majorité, restent profondément attachés à l'exercice de leur droit de vote.



LES ACTIFS SONT LES RETRAITÉS DE DEMAIN !

Les réformes que vous laissez passer aujourd'hui sont celles qui VOUS impacteront demain.

Les retraités ne sont pas une variable d'ajustement

Depuis trop longtemps, les retraités sont trop souvent considérés comme une simple **variable d'ajustement budgétaire.**

Lorsque les finances publiques se dégradent, lorsque l'État recherche de nouvelles économies ou de nouvelles recettes, les pensions, la fiscalité des retraités, la protection sociale et les dispositifs qui les concernent deviennent régulièrement des sujets de débat.

Cette vision est inacceptable.

Les retraités ne sont pas un coût à réduire. Ils sont des citoyens à part entière.

Ils ont travaillé toute leur vie. Ils ont cotisé pour financer la protection sociale, les retraites et les services publics. Ils ont participé au développement économique et social de notre pays. Aujourd'hui encore, ils contribuent largement à la vie collective, à travers leurs impôts, leur consommation, leur aide à leurs enfants et petits-enfants, et surtout leur engagement bénévole.

La retraite n'est pas une faveur accordée par la société. **C'est un droit acquis par le travail et les cotisations.**

Il n'est donc pas acceptable que les retraités soient systématiquement sollicités lorsque des économies doivent être réalisées, alors même que nombre d'entre eux connaissent déjà les difficultés liées à l'inflation, à l'augmentation des dépenses de santé, au logement, à l'énergie ou à la perte d'autonomie.

Les retraités : une force indispensable pour la société

Il existe un autre aspect, trop souvent oublié dans le débat public : **sans l'engagement des retraités, une grande partie de notre vie associative et sociale serait gravement fragilisée.**

Partout en France, des retraités donnent de leur temps et de leur expérience.

Ils sont bénévoles dans les associations de solidarité, les associations de défense des consommateurs et des usagers, les associations culturelles et sportives, les structures d'aide aux personnes isolées, les établissements scolaires, les collectivités et de nombreuses organisations caritatives.

Ils accompagnent, conseillent, accueillent, organisent, transmettent leur expérience et maintiennent le lien social.

Dans de très nombreux domaines, **ils compensent, parfois sans même que cela soit suffisamment reconnu, les insuffisances ou les manques de moyens des pouvoirs publics.**

Qui serait auprès des personnes âgées isolées ? Qui assurerait une partie des activités associatives ? Qui organiserait de nombreuses manifestations locales ? Qui transmettrait son expérience aux plus jeunes ? Qui contribuerait autant au maintien du lien social dans nos quartiers et nos communes ?

Le bénévolat des retraités représente une richesse humaine considérable.

Et pourtant, cette contribution reste trop souvent invisible dans les décisions politiques.

Les prochaines élections devront apporter des réponses

À l'occasion des prochaines échéances présidentielles et législatives, les retraités devront donc être particulièrement attentifs aux engagements qui seront pris.

Ils devront demander aux candidats des réponses claires sur :

- le maintien du pouvoir d'achat des pensions ;
- la fiscalité applicable aux retraités ;
- l'accès aux soins et la lutte contre les déserts médicaux ;
- la prise en charge de la dépendance et le nécessaire financement du grand âge ;
- le maintien des services publics de proximité ;
- la lutte contre l'isolement et la désocialisation ;
- la reconnaissance et le soutien à la vie associative ;
- la défense du pouvoir d'achat et de la dignité de toutes les générations de retraités.

Les retraités ne doivent pas être courtisés pendant les campagnes électorales pour être oubliés une fois les élections terminées.

Une force qui doit se faire entendre

Les retraités ne constituent pas un bloc politique uniforme. Ils ont des opinions, des sensibilités et des choix différents. Et c'est heureux : ils sont à l'image de la société française.

Mais sur les grandes questions qui concernent leur avenir, leur pouvoir d'achat, leur santé, leur dignité et leur place dans la société, **ils peuvent et doivent faire entendre une voix forte.**

Les associations de retraités ont, à cet égard, une responsabilité essentielle. Elles doivent informer, défendre, interpeller les pouvoirs publics et rappeler sans relâche une vérité simple :

Les retraités ne sont ni une charge, ni un problème, ni une variable d'ajustement. Ils sont une force démographique, une force électorale, une force économique et une force sociale.

Avec plus de 18 millions de personnes percevant une pension et un électorat représentant une part majeure des inscrits, **les retraités seront incontestablement partie prenante des prochaines élections présidentielles et législatives.** (Drees)

Ils voteront.

Ils écouteront les promesses.

Mais ils jugeront surtout les actes.

Il est temps que ceux qui aspirent à gouverner la France comprennent que les retraités ne demandent pas la charité. Ils exigent le respect de leurs droits, la reconnaissance de leur contribution et une véritable place dans les décisions qui engagent leur avenir.

Les retraités ne sont pas une variable d'ajustement.

Ils sont une force citoyenne.

Et lors des prochaines élections, cette force devra compter.

Montres connectées : un concentré de sécurité au poignet

Et si une simple montre pouvait contribuer à notre sécurité au quotidien ? Longtemps réservées aux amateurs de technologie, les montres connectées sont aujourd'hui devenues de véritables outils d'assistance. Pour les personnes âgées, elles peuvent apporter **davantage de sécurité, d'autonomie et de tranquillité d'esprit**, en restant relativement simples à utiliser.

Un véritable dispositif de sécurité

L'un des principaux atouts de certaines montres connectées est leur capacité à **détecter automatiquement une chute**. En cas de choc important ou d'immobilité inhabituelle, la montre peut demander à son utilisateur s'il va bien. Si celui-ci ne répond pas, certains modèles peuvent automatiquement contacter les secours ou une personne préalablement désignée.

Autre fonction particulièrement rassurante : le **bouton d'appel d'urgence**. Une simple pression peut permettre de joindre rapidement un proche ou les services d'urgence. Cette possibilité est particulièrement intéressante lorsqu'une personne se retrouve seule à son domicile ou lors d'une promenade.

Certaines montres disposent également d'une **fonction de détection de situation inhabituelle**, d'un suivi de la localisation ou encore de fonctions liées à la santé : fréquence cardiaque, activité physique, sommeil, etc. Ces données peuvent aider à mieux connaître ses habitudes, mais elles ne remplacent évidemment pas l'avis d'un médecin.

Une utilisation beaucoup plus simple qu'on ne l'imagine

Contrairement aux idées reçues, il n'est pas nécessaire d'être un expert en informatique pour utiliser une montre connectée. Les modèles destinés aux seniors privilégient généralement **un écran lisible, des commandes simples et quelques fonctions essentielles**.

Une fois la montre configurée, l'utilisateur peut la porter au poignet et profiter de ses fonctions sans avoir à intervenir constamment. Les appels, les alertes ou les notifications peuvent être présentés de manière très visuelle.

Le plus important est de **bien choisir son modèle**. Il faut notamment vérifier la facilité de lecture de l'écran, l'autonomie de la batterie, la possibilité de passer un appel sans avoir son téléphone à proximité, la détection des chutes et la simplicité du système d'alerte.

Une aide, mais pas une surveillance

La montre connectée ne doit pas être perçue comme un dispositif qui enlève son autonomie. Au contraire, elle peut contribuer à la **préserver**. Savoir qu'un proche peut être alerté en cas de problème peut permettre de continuer à sortir, à faire ses courses, à se promener ou à pratiquer une activité physique avec davantage de sérénité.

Pour les familles, c'est une source de tranquillité : elles savent qu'en cas de situation urgente, un dispositif peut rapidement donner l'alerte.

La montre connectée n'est donc pas seulement un gadget technologique. Bien choisie et correctement paramétrée, elle peut devenir un véritable compagnon du quotidien, discret, rassurant et facile à utiliser.

Nos peines :

Ils nous ont quittés : **Nicole KIERSZ, Guy DIEBOLT, Jacqueline PICARD, Mohamed SOULAIMAN, Gilbert LYCKE, Alain DUPRAT, Jean Paul ECHEVERRIA, Jacques GIRAUD, Roger LABELLE.**

Nous exprimons aux familles de nos chers collègues notre sympathie attristée.

Trésorerie : un petit geste... pour une grande association

À l'approche de l'automne, un petit rappel utile : **certaines cotisations 2025 n'ont pas encore été réglées.** Rien d'inquiétant... mais il est temps de s'en occuper.

Nous vous invitons à régulariser votre cotisation 2025, et à renouveler celle de 2026.

Votre cotisation, c'est le moteur de l'ANR Paris, elle permet de continuer à vous proposer :

- des **sorties, spectacles et activités conviviales**, une **aide et des conseils personnalisés**,
- des **actions de solidarité**, et surtout... **du lien, des rencontres, de la convivialité.**

Et bonne nouvelle : **elle est déductible des impôts !**

Le bon réflexe : le prélèvement automatique est simple, pratique, sans oubli : de plus en plus d'adhérents l'ont adopté, un appel le lundi ou le jeudi après-midi suffit pour le mettre en place, vous pouvez également soutenir l'ANR Paris par un **don** (déductible lui aussi).

Comment régler ?

- Prélèvement automatique (recommandé), Virement, Chèque à :
ANR Paris – 13 rue des Immeubles Industriels – 75011 Paris

Tarifs 2026 et 2027

- Individuelle : 23 € (34 € avec revue), Couple : 37 € (48 € avec revue)

Merci à toutes et à tous pour votre fidélité !

Chaque cotisation compte... et contribue à faire vivre une ANR Paris active, solidaire et toujours aussi conviviale.

Yannick Noël

Trésorier de l'ANR Paris



LES LOISIRS, SPECTACLES VISITES ETC... PROPOSES PAR L'ANR PARIS

Après les succès rencontrés au premier semestre 2026, nous sommes heureux de vous proposer un nouveau programme riche et varié pour les mois à venir !

Spectacles et sorties à ne pas manquer :

« **Singing in the Rain** » au **Lido** – 15 heures

Les 3 et 17 octobre et le 8 novembre à 40€, les dimanches 27 septembre et 25 octobre à 50€.

Au Théâtre Antoine : Stéphane Guillon incarne Robert Badinter

Dimanche 22 novembre à 19H en Cat 1 à 39€

Le Discours d'un Roi

Au théâtre du Gymnase Marie Bell à 16H30 le dimanche 8 novembre et le dimanche 13 décembre à 60€ en Cat 1

Agnès Bihl

Au théâtre de la Traversière à 20H00 le mardi 10 novembre à 14€ en Cat 1

Le Sens de l'Humour

Au théâtre Antoine le samedi 14 novembre à 16H à 60€ en Cat 1

Le Bourgeois Gentilhomme

A l'Olympia le 24 janvier **2027** à 20H en Cat 1 à 71€. **Attention réponses avant le 30 septembre.**

Spectacle Jacques Brel

A l'Alhambra le 23 novembre à 20H en Cat 1 à 32€

Déjeuner suivi d'un spectacle aux Folies Gruss

Au Carrefour des Cascades le mercredi 22 décembre à 12H30 en Premium à 90€.

Moments conviviaux :

Goûter au café de Palais de l'Élysée le 22 Octobre, 20€ par personnes. 48 personnes maximum.

De nouvelles visites culturelles :**Visite gratuite de la Cour des Comptes,**

Le 20 Septembre à 13H30 Attention 15 personnes maximum. **COMPLET !!!**

Visite gratuite de la FEMIS (Ecole Nationale Supérieure des Métiers de l'Image et du Son)

Le 7 octobre à 14H30 Attention 20 personnes maximum.

Visite gratuite de l'Assemblée Nationale

Le 2 octobre à 16H00. Attention 40 personnes maximum.

Promenades

Jeudi 24 septembre à 14h

HENRI IV ET PARIS : Histoire d'un règne qui a marqué Paris par le sang et la pierre!

Point de départ : 8 rue de la Ferronnerie, 75001, PARIS (Métro les Halles). Point d'arrivée : Place Dauphine, 75004, PARIS.

Jeudi 3 décembre à 14h

LES PASSAGES COUVERTS : l'histoire du négoce à l'époque postrévolutionnaire

Point de départ : 1 place Colette, 75001, PARIS. Point d'arrivée : 33 rue du Faubourg Montmartre, 75009, PARIS.

Les promenades sont au tarif unique de 10€ par personnes, maximum 20 personnes par visite **MAIS** un minimum de 15 personnes.

De nouvelles propositions viendront compléter ce programme tout au long de l'année.

Visite de la Brasserie « La Goutte d'Or »

l'Opéra Garnier,

le Musée de la Vie romantique,

le Panthéon,

la Visite du musée du chocolat

Pensez à vous inscrire rapidement : le nombre de places est souvent limité et le succès toujours au rendez-vous