



# ENTRE-NOUS

## Association Nationale de Retraités

Reconnue d'intérêt général  
Groupe Paris

### **SPECIAL ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DE PARIS** **LE 23 MARS 2026 A 9H30**

#### **Retraités : cette journée peut tout changer**

**Pouvoir d'achat en berne, inquiétudes pour la santé, droits méconnus, isolement grandissant...**  
Face à ces réalités, rester spectateur n'est plus une option.

Notre Assemblée départementale sera le **grand rendez-vous des adhérents** qui veulent comprendre, échanger et agir ensemble pour défendre leurs intérêts et préparer l'avenir.

📍 **Grand auditorium de la FIAP – 30 rue Cabanis, Paris 14e**

◻ **200 places – pas une de plus**

Durant cette journée, **des intervenants de premier plan** – personnalités politiques, avocat, représentants de **La Mutuelle Générale**, de **La Poste**, de **La Banque Postale**, ainsi qu'**une psychologue** – viendront apporter des réponses concrètes aux grandes questions qui traversent la vie des retraités aujourd'hui. Ici, on ne parle pas “en général”.

👉 On parle **de votre quotidien**.

👉 On parle **de vos droits**.

👉 On parle **de solutions possibles**.

Cette assemblée est un **temps fort démocratique et associatif** : plus les adhérents sont nombreux, plus la parole collective est entendue et respectée.

La journée se clôturera dans un esprit chaleureux et convivial autour :

🥂 d'un cocktail,

🎁 d'une loterie avec de nombreux lots à gagner.

**Un rendez-vous utile, engagé et vivant à ne pas manquer.**

Pourquoi venir ?

- ✓ Pour **mieux comprendre vos droits** et les défendre
- ✓ Pour **poser vos questions directement** à des experts et décideurs
- ✓ Pour **échanger avec d'autres adhérents** confrontés aux mêmes enjeux
- ✓ Pour **renforcer le poids de notre association**
- ✓ Et aussi... pour **partager un moment convivial**

---

Daniel Geens  
Président ANR Paris

## Retraites : quand l'action collective fait bouger les lignes

Alors que le gouvernement a présenté le projet de loi « retraites-financement », les débats parlementaires ont permis l'adoption **d'amendements concrets en faveur des retraités**. Ces avancées montrent que la mobilisation collective porte ses fruits.

Parmi les points positifs obtenus :

- **le maintien de l'abattement fiscal de 10 % sur les pensions**, évitant son remplacement par un forfait de 2 000 € ;
- une **meilleure prise en compte des carrières longues** et des situations particulières, ainsi qu'une application plus adaptée des nouvelles mesures.

Ces résultats traduisent l'écho rencontré par les revendications portées par l'ANR Paris : **préservation du pouvoir d'achat, respect des droits acquis et équité des parcours**.

### L'action déterminée de l'ANR Paris

L'ANR Paris a mené un travail constant auprès des décideurs : échanges avec les parlementaires, participation aux auditions, transmission de situations concrètes d'adhérents et mobilisation des représentants locaux.

Cette présence active a permis de rappeler une évidence : **les retraités ne sont pas des chiffres, mais des citoyens ayant contribué toute leur vie à la solidarité nationale**.

### Pourquoi ces avancées comptent

- Le maintien de l'abattement de 10 % **protège directement le pouvoir d'achat des retraités**.
- La reconnaissance des carrières longues **évite des effets injustes pour ceux déjà sortis de la vie active**.
- Être entendu en amont du processus législatif **renforce l'équilibre et la justice des réformes**.

### Une vigilance toujours nécessaire

Tout n'est pas définitivement acquis. Certaines dispositions restent à confirmer lors de la navette parlementaire et par les décrets d'application.

👉 L'ANR Paris appelle donc les adhérents à **rester mobilisés**, à interpeller leurs élus et à faire remonter toute conséquence concrète des textes.

### Conclusion

Le bilan provisoire est **encourageant** : grâce à l'engagement collectif, des amendements protecteurs ont été adoptés, notamment le maintien de l'abattement fiscal de 10 % sur les pensions.

Mais la vigilance reste indispensable. **Chaque adhérent participe à une réforme plus juste, progressive et respectueuse des retraités**.



## **L'ANR Paris au cœur de la Soirée de l'Engagement**

L'Association Nationale de Retraités (ANR) Paris a pris part à la Soirée de l'Engagement, organisée par la Ville de Paris dans le cadre de la semaine dédiée à l'engagement citoyen. Un temps fort placé sous le signe de la rencontre, du dialogue et de la mise en valeur des initiatives associatives.

### **Un temps d'échanges au sein de l'Hôtel de Ville**

Le mardi 3 décembre, les salons de l'Hôtel de Ville ont ouvert leurs portes à de nombreuses associations, bénévoles et citoyens engagés. Dans ce cadre prestigieux, l'ANR Paris a pu aller à la rencontre du public, présenter ses actions et faire connaître son rôle en faveur des retraités.

### **La Valorisation de l'engagement associatif et du lien social**

Tout au long de la soirée, les échanges se sont multipliés autour des enjeux de solidarité, de participation citoyenne et de vie associative. Ateliers, animations et discussions ont permis de créer des passerelles entre les différents acteurs présents et de renforcer les liens entre générations.

Par sa participation, l'ANR Paris réaffirme son attachement aux valeurs de partage, d'engagement et de solidarité. Cette soirée a une nouvelle fois démontré l'importance du tissu associatif parisien et la vitalité de celles et ceux qui s'investissent au quotidien pour le bien commun.



## ***Une visite exceptionnelle du Palais de l'Élysée pour les adhérents de l'ANR Paris***

Le 15 janvier 2026, plusieurs adhérents de l'ANR Paris ont vécu un moment rare et privilégié en franchissant les portes du Palais de l'Élysée. Grâce à l'ANR Paris, ils ont eu l'opportunité unique de découvrir ce lieu emblématique de la République, habituellement fermé au grand public.

### **Un accès privilégié à un haut lieu de la vie institutionnelle**

Cette visite exclusive a permis aux participants de parcourir les salons historiques du Palais et d'en apprendre davantage sur son histoire, son architecture et son rôle central dans la vie politique française. Un moment fort, empreint de solennité, qui a suscité curiosité et émotion.

### **Une expérience mémorable et fédératrice**

Au-delà de la découverte patrimoniale, cette visite a été l'occasion de partager un temps convivial entre adhérents, renforçant le sentiment d'appartenance à l'ANR Paris. Par ce type d'initiative, l'ANR Paris continue d'offrir à ses membres des expériences privilégiées et inoubliables, au cœur des institutions de la République.

## Trésorerie

### Renouvez votre adhésion avant le 30 juin 2026

Un nombre encore trop important d'adhérents n'ont pas réglé leur cotisation 2025.

Cette situation pénalise directement nos activités, nos actions de solidarité et la représentation de l'ANR Paris auprès de nos partenaires.

👉 Nous comptons donc sur chacun pour régulariser sans attendre la cotisation 2025, puis renouveler celle de 2026 avant fin juin.

#### **Vos cotisations sont essentielles !**

Votre adhésion n'est pas un simple geste administratif, elle permet à chaque membre de continuer à bénéficier de :

- activités variées et conviviales (voyages, sorties, spectacles, ateliers...),
- services d'information et d'accompagnement personnalisés,
- actions de défense des droits des retraités,
- lien social qui fait la force de notre association.

👉 Rappel important : les cotisations sont déductibles des impôts.

💡 Le bon réflexe : le prélèvement automatique

Simple, sûr et sans oubli.

De plus en plus d'adhérents ont choisi le prélèvement automatique, la solution la plus pratique pour rester à jour chaque année. 📲 Un simple appel le lundi ou le jeudi après-midi à l'ANR Paris suffit pour recevoir les documents nécessaires.

#### **❤️ Vous pouvez aussi soutenir davantage l'ANR Paris**

En complément de la cotisation, les adhérents peuvent faire un don à l'ANR Paris.

Comme les cotisations, les dons sont déductibles des impôts.

Certains membres choisissent également d'inscrire l'ANR dans leur projet de legs.

👉 Renseignements disponibles en toute confidentialité.

#### **Autres moyens de paiement**

Virement bancaire ou chèque à l'adresse suivante :

ANR Paris  
13 rue des Immeubles Industriels  
75011 Paris

#### **Tarifs d'adhésion 2026**

Adhésion Sans revue Avec revue

Individuelle 23,00 € 34,00 €

Couple 37,00 € 48,00 €

Merci à toutes et à tous pour votre fidélité et votre réactivité.

Chaque cotisation compte : elle permet de faire vivre l'ANR Paris, de renforcer notre action collective et de préserver la convivialité qui nous rassemble.

**Yannick NOEL**  
**Trésorier**

## **L'ANR a besoin de vous... et vous avez sûrement plus à offrir que vous ne le pensez !**

Une association ne vit pas toute seule. À l'ANR Paris, ce sont les bénévoles qui font la différence : ils accueillent, organisent, informent, écoutent, créent du lien... bref, ils font vivre l'association au quotidien.

Aujourd'hui, pour continuer à proposer des activités, défendre les intérêts des retraités et maintenir une vie associative dynamique et chaleureuse, **nous avons besoin de renforts.**

Devenir bénévole à l'ANR, ce n'est ni compliqué ni contraignant.

C'est donner un peu de temps, **quand on le peut**, pour :

- se rendre utile concrètement,
- partager ses compétences ou simplement son envie d'aider,
- rencontrer d'autres adhérents,
- rompre l'isolement et créer du lien,
- s'investir dans une association qui a du sens.

Accueil, aide ponctuelle, organisation d'événements, communication, soutien administratif... **il y a une place pour chacun**, quel que soit votre parcours ou votre disponibilité. Même quelques heures par mois comptent.

👉 **Et si c'était vous, le prochain bénévole de l'ANR ?**

Appelez-nous au **01 45 65 02 98**, écrivez à **anrparis@orange.fr**, ou passez nous rencontrer au bureau.

### **Nos peines :**

Ils nous ont quittés : **Marie-Louise MEUNIER, Jacques JOUBERT, Raymond LEZERVANT, Jean POIRIE, Pierrot FANCHINI.**

**Nous exprimons aux familles de nos chers collègues notre sympathie attristée.**



## **LES LOISIRS, SPECTACLES VISITES ETC... PROPOSES PAR L'ANR PARIS**

En 2025 vous avez été 531 à profiter des sorties, visites... et nous espérons que vous serez aussi nombreux en 2026.

Pour l'instant nous vous proposons déjà une visite gratuite l'Hôtel de Ville de Paris le 26 mars et du Sénat le 20 juin.

Le spectacle Joséphine Baker à Bobino le 29 Mars.

Deux nouvelles dates pour « Les Demoiselles de Rochefort » au Lido les 10 mai et 7 juin.

Alex Lutz au Cirque d'Hiver le 19 avril.

Le « Misanthrope » au théâtre Antoine le 26 avril.

Amadeus au théâtre Marigny le 1<sup>er</sup> mars.

Vous avez pu faire une visite exceptionnelle du Palais de l'Élysée en janvier, nous avions 30 places et vous avez été 130 à vous inscrire !!!

Nous avons déjà pu vous proposer un goûter au Café de la Maison Élysée le 19 février mais les 40 places ont été prises en quelques heures.

D'autres visites, promenades, spectacles.... Vous seront proposés au cours de l'année.

Inscrivez-vous rapidement, comme vous le savez tous maintenant, les premiers arrivés sont les premiers servis.

# **BULLETIN D'INSCRIPTION A L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE DE L'ANR PARIS LE 23 MARS 2026 A 9H30**

Nom..... Prénom.....

N° de téléphone fixe..... Portable.....

Adresse courriel.....

- Assistera à l'Assemblée Départementale et au cocktail.
  - Assistera uniquement à l'Assemblée Départementale ou donne procuration pour me représenter. (Servir le pouvoir ci-dessous)
  - Se porte candidat au Comité de Paris (voir bulletin de candidature)

Transmettre ce bulletin, accompagné éventuellement d'un pouvoir et/ou de votre candidature à :

ANR Paris  
13 rue des Immeubles Industriels  
75011 Paris

Date limite pour vous inscrire : 10 MARS 2026

POUVOIR

Je soussigné(e) (Nom Prénom).....

Demeurant.....

Empêché d'assister à l'Assemblée Départementale 2026 de l'Association Nationale de Retraités de Paris, je désigne :

Madame/Monsieur .....

Pour s'exprimer et voter en mon nom lors de cette Assemblée Départementale.

Bon pour mandat Mandataire

A.....

## A.....

Le.....

## LETTER DE CANDIDATURE A L'ELECTION AU COMITE DE L'ANR GROUPE PARIS

Mr le Président  
ANR Groupe Paris  
13 rue des Immeubles Industriels  
75011 Paris

## Objet : Candidature à l'élection du Comité de l'ANR Groupe Paris

Assemblée départementale du lundi 23 Mars 2026

Je soussigné.....demeurant.....

Présente ma candidature au Comité de l'ANR Groupe Paris

Fait à ....., le.....