



---

**BULLETIN N°2 JUILLET-DECEMBRE 2025**

EDITORIAL

Le mot du président Michel Dumas

**L'individualisme nourrit la peur, la solidarité nourrit l'espoir.**

**Adil Mesbahi**

L'été est bien arrivé avec un réchauffement climatique qui dépasse les prévisions optimistes de nos gouvernants. Il va donc falloir faire avec et ne pas compter sur les discours lénifiants déjà entendus. Vous trouverez dans le présent bulletin, le compte-rendu de l'Assemblée Départementale 2025 du groupe qui s'est tenue à Eragny sur Oise le 27 mars.

Courant juin, les 11 et 12 juin s'est tenue l'Assemblée Nationale de l'association dont vous trouverez ci-dessous les points marquants.

**Au plan international**, 2025 est une année instable avec la guerre au cœur de l'Europe et un Proche Orient véritable poudrière

**Au plan national**, de lourds nuages risquent d'assombrir le quotidien des retraités que nous sommes :

- La petite musique de la TVA sociale, injuste par nature
- La possible remise en cause de l'abattement de 10%
- Les moindres remboursements de la sécurité sociale qui alourdissent le reste à charge d'une population où les soins sont de plus en plus fréquents

et j'en passe et des meilleurs car l'imagination de nos gouvernants est sans limite.

Notre association, comme l'ensemble du secteur associatif d'ailleurs, connaît une crise du recrutement cumulée à une perte de bénévoles. L'association vieillit dans ces conditions et se pose la question de sa pérennité. Il ne faut pas sombrer pour autant dans un pessimisme délétère. Chaque adhérent est l'ambassadeur de l'association dans sa vie de tous les jours. Il faut la faire connaître en engageant des contacts auprès de tous les retraités que nous côtoyons. Excusez-moi du peu, mais nous des millions de retraités ; il y a donc de la marge de progression....

Si chacun d'entre nous parrainait un nouvel adhérent.... mais vous connaissez la chanson....

Vous trouverez également dans ce bulletin nombre de sorties proposées par d'autres groupes franciliens. J'espère que vous trouverez votre bonheur parmi une riche palette de propositions.

Bel été à toutes et tous

## INFORMATIONS CONCERNANT LE GROUPE ANR 95

### L'adresse du groupe ANR 95 :

ANR 95 Mme B. Chaussenery 11 rue Marcel Cachin 60530 Le Mesnil en Thelle

**Les cotisations : à régler dans le 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours à partir du 7 janvier**

Le règlement de la cotisation par virement sur le CCP de l'ANR 95 facilite le travail de notre trésorière avec les renseignements suivants :

<b>TITULAIRE DU COMPTE : ASS NAT DES RETRAITES PTT GROUPE VAL D'OISE</b>	
<b>IBAN : FR2720041000010936078G02078</b>	<b>BIC : PSSTRPPPAR</b>

Adhésion à l'association et abonnement à « La voix de l'ANR »		
Individuelle		<b>32€</b>
Couple		<b>46€</b>
Adhésion à l'association sans abonnement à la revue trimestrielle		
Individuelle	23€	<b>23€</b>
Couple	37€	<b>37€</b>
Abonnement à la Voix de L'ANR seule		<b>18€</b>
<b>REGLEMENT</b>		
<b>Chèque à l'ordre de l'ANR 95 adressé à Mme B. Chaussenery, trésorière 11 rue Marcel Cachin 60530 LE Mesnil en Thelle</b>	<b>Par virement sur le CCP de l'ANR 95</b>	<b>Par prélèvement en fournissant un RIB</b>

### VOTRE ASSOCIATION A BESOIN DE VOUS

- 1- Jean Chambon a quitté le département pour se rapprocher de ses enfants. Son poste de **trésorier adjoint** devenu vacant est à combler
- 2- Dominique Frontier attend toujours un renfort pour la seconder dans ses activités de **secrétariat**
- 3- L'équipe des bénévoles pour **la distribution des colis** doit être renforcée pour pouvoir faire face au remplacement de collègues qui mettent un terme à cette activité après de bons et loyaux services durant de nombreuses années.

### Vie du groupe :

- Souvenons-nous de nos amis disparus :  
M. Balc'h, Mme Bonhomme et Mme Marie Rose  
*A leurs proches, nous présentons nos sincères condoléances*
- Bon anniversaire aux centenaires :  
Mme Bonhomme    19/10/25                      Domont  
Mme Gueugnaud    09/07/25                      Franconville  
Mme Migot            15/11/25                      Cergy St Christophe
- Bienvenue aux nouveaux adhérents :  
Mmes Bertrand, Rose-Antoinette, Duquesne et M. Spandenberg

## **.Internet**:

- Merci de **réactualiser votre adresse mail** en m'envoyant un message à [domf83@orange.fr](mailto:domf83@orange.fr), mail du secrétariat de l'ANR 95, ainsi nous pouvons vous envoyer des informations en temps réel.
- **Sur le site « anrsiège »**, vous avez un espace Adhérent pour y accéder  
L'identifiant est : **adherent** le mot de passe est : **RA1927bn#**

## **RECRUTEMENT :**

Bienvenue dans le comité de l'ANR 95 à **Jean Montout** qui se joint à nous pour la distribution des colis.  
Nous espérons de nouvelles bonnes volontés.

## **AVANTAGES PARTENAIRES**



Offre tarifaire préférentielle individuelle ou couple

**Vous êtes adhérent à l'ANR**

**Vous avez moins de 76 ans**

**Alors entrez à l'Amicale-Vie**

**3 mois de cotisation remboursés jusqu'au 31 décembre 2025**

En matière d'action sociale et de solidarité, **le guide social de l'ANR** a été mis à jour. Il contient une mine d'informations utiles. Vous pouvez le consulter sur le site de l'anrsiège, voici la marche à suivre :

Aller sur le site

[www.anrsiege.fr](http://www.anrsiege.fr)

Puis

cliquer sur le site **adhérents** dans lequel vous entrez avec les identifiants et mot de passe fournis en page 2

Et enfin choisir

**publications**

## Sorties culturelles et séjours des ANR Ile de France

### MARDI 9 SEPTEMBRE 2025 : l'Hôtel de Matignon 14h30



L'Hôtel de Matignon est la résidence officielle et le siège du premier ministre français. Situé au 57 rue de Varenne, dans le 7<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, cet hôtel particulier a été construit au XVIII<sup>ème</sup> siècle dans un style classique typique de l'époque. Il est entouré d'un jardin de trois hectares, l'un des plus grands jardins privés de Paris. Depuis 1935, Matignon accueille les chefs du gouvernement, qui y disposent de bureaux pour exercer leurs fonctions. Ce lieu est ainsi devenu un symbole du pouvoir exécutif en France, où se prennent de nombreuses décisions politiques majeures.

Point de départ : 14h30 36 rue de Babylone 75007 Paris  
(à confirmer)

Durée : 1h30

Difficulté du parcours : facile

tel : 06 40 48 71 46

#### COUPON REPONSE Hôtel de Matignon DU 9 SEPTEMBRE 2025

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de X.....=.....€	<b>VISITE GRATUITE</b>
<b>ANR 75 13 rue des Immeubles Industriels 75011 PARIS      <a href="mailto:anrparis@orange.fr">anrparis@orange.fr</a></b>	

### MARDI 16 SEPTEMBRE 2025 : La visite du Palais Académique de la Sorbonne 15h



Construite à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, cette partie de la Sorbonne témoigne de l'ambition républicaine de faire rayonner le savoir et l'enseignement supérieur à travers un édifice prestigieux, tant par son architecture que par son décor artistique. Accompagnée par une guide conférencière, vous découvrirez les principaux espaces de réception de ce bâtiment classé, dont la célèbre Grand Amphithéâtre. La visite sera l'occasion de plonger dans l'histoire de la Sorbonne en tant qu'institution, mais aussi en tant que symbole fort de l'université française, depuis ses origines médiévales jusqu'à son rôle dans la République moderne. Cette sortie culturelle mettra en lumière à la fois le patrimoine historique, artistique et architectural d'un des plus beaux ensembles universitaires de Paris.

Point de Départ : 15h    2 rue de Montpensier 75001 Paris

Durée : 1h15                  Parcours : facile

Responsables : Françoise Laterner : 06 83 11 66 41

Daniel Geens : 06 40 48 71 56

Inscription avant le 1<sup>er</sup> septembre

prix : **12€**

COUPON REPONSE DE LA SORBONNE DU 16 SEPTEMBRE 2025	
Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de 12€ X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 75</b>
<b>ANR 75 13 rue des Immeubles Industriels 75011 PARIS</b> <span style="float: right;"><b>anrparis@orange.fr</b></span>	

## VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025 : Sur le chemin de l'Eglise Sainte Odile



Cette visite nous plongera dans l'univers fascinant de l'architecture parisienne Art Déco. Notre parcours démarrera du Pont-Cardinet, s'arrêtera devant plusieurs immeubles et ateliers des années 30, et se terminera avec la visite de l'Eglise Sainte Odile, superbement décorée par de nombreux artistes de cette période, nous admirerons les trois verrières dues à François Décorchemont maître vitrier. Un goûter clôturera cette agréable visite.

**Prix /personne : 30€** visite et goûter  
**Responsable :** Chantal Busson

COUPON REPONSE EGLISE SAINTE ODILE DU 19 SEPTEMBRE 2025	
Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de 30€ X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 94</b>
<b>ANR 94 3 Place Salvador Allende CRETEIL CEDEX</b> <span style="float: right;"><b>a.n.r94@orange.fr</b></span>	

## VENDREDI 10 OCTOBRE 2025 : L'Hôtel Drouot et Vente aux Enchères 14h30



A l'Hôtel Drouot, on achète et on vend aux enchères de la brocante, des antiquités, des objets rares. Les commissaires-priseurs, collectionneurs, antiquaires, experts y créent une atmosphère unique. Autour de la salle des ventes s'articule le quartier Drouot, quartier d'art, qui en est le reflet. Nous y découvrirons une concentration unique de métiers où plus de 800 personnes travaillent chaque jour. Un goûter clôturera cette visite exceptionnelle.

Prix : **35€** droit d'entrée, visite guidée et goûter  
Responsable : Chantal Busson

### COUPON REPOSE HOTEL DROUOT DU 10 OCTOBRE 2025

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de <b>35€</b> X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 94</b>
<b>ANR 94 3 Place Salvador Allende CRETEIL CEDEX</b>	<b>a.n.r94@orange.fr</b>

6

## JEUDI 16 OCTOBRE 2025 : Musée Rodin



Installé dans le bel hôtel Biron, datant du XVIIIème siècle, le musée Rodin fut d'abord la demeure du sculpteur, avant de devenir à sa mort l'écrin de son œuvre, léguée à l'état. Du penseur aux *Bourgeois de Calais* en passant par *l'Homme qui marche*, l'œuvre du sculpteur dialogue avec celle de sa collaboratrice et compagne malheureuse Camille Claudel : La valse symbolise la fragilité et le déséquilibre de leur relation.....Rodin par son énergie et son audace formelle annonce bien des ruptures modernes.

Rendez-vous : 14h15 devant entrée du musée  
77 rue de Varenne

Prix : **31,50€** avec guide/conférencier

6

**COUPON REPOSE MUSEE RODIN DU 16 OCTOBRE 2025**

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de <b>31,50€</b> X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 92</b>
<b>ANR 92 14 Bd Aristide Briant BP 53 92404 COURBEVOIE CEDEX      arnaud.vattement@wanadoo.fr</b>	

**JEUDI 16 OCTOBRE : Journée Champagne**

Direction l'Aisne et le château de Condé en Brie. Accueil par l'un des propriétaires et présentation d'une vidéo sur l'histoire du château. Démonstration de l'art de sabrage dans la cour d'honneur du château suivie d'une initiation à la dégustation du champagne. Déjeuner dans une des salles du château. Château- Thierry, découverte des ruines du château médiéval et de son histoire.

Prix/personne : **100€** comprenant le transport en car, la dégustation, le déjeuner et les visites guidées

**COUPON REPOSE JOURNEE CHAMPAGNE DU 16 OCTOBRE 2025**

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de <b>100€</b> X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 94</b>
<b>ANR 94 3 Place Salvador Allende CRETEIL CEDEX      a.n.r94@orange.fr</b>	

**JEUDI 20 NOVEMBRE 2025 : L'Opéra Garnier 14h30**

A l'occasion des 150 ans de l'Opéra Garnier, nous bénéficierons d'une visite exceptionnelle mettant en valeur son histoire fascinante et son dynamisme artistique  
 Nous découvrirons les espaces publics avec toutes les explications et les anecdotes nécessaires pour mieux appréhender l'histoire, l'architecture et le décor de ce chef d'œuvre de l'architecture théâtrale du XIXème siècle, au cœur du Paris haussmannien.  
 Un goûter clôturera cette passionnante visite.  
 Prix/personne : 37€ (entrée + visite guidée+ goûter)  
 Responsable : Chantal Busson

**COUPON REPONSE OPERA GARNIER DU 20 NOVEMBRE 2025**

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de 37€ X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 94</b>
<b>ANR 94 3 Place Salvador Allende CRETEIL CEDEX</b>	<b>a.n.r94@orange.fr</b>

**DU 1<sup>ER</sup> au 05 DECEMBRE 2025 : Séjour à La Petite Pierre (Bas-Rhin)****Cinq jours au cœur des Vosges du Nord**

La Petite Pierre est nichée au nord de l'Alsace (67)

Au cours de ce séjour, nous

- irons au Royal Palace Music-Hall à Kirrwiller
- déambulerons dans Strasbourg et ses marchés de Noël et nous dînerons dans un restaurant sur place,
- découvrirons Saverne
- apprendrons à préparer des bretzels

Transport en autocar depuis les points de ramassage Habituels

Prix /personne chambre double transport et music-hall compris :

705€ si 35 personnes

825€ si 20 personnes

Prix /personne chambre individuelle (3 uniquement) :  
+77€

## Votre bulletin d'inscription à renseigner

== à découper ===== à découper ===== à découper =====

<b>Arrêt souhaité :</b>	<b>Porte d'Italie</b>	<b>Créteil Henri Mondor</b>	<b>Créteil Eglise</b>
-------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------

<b>BULLETIN INSCRIPTION LA PETITE PIERRE</b>	<b>JOINDRE UN CHEQUE DE 250 € A l'ordre de ANR 94 Voyages</b>	Petits revenus : photocopie de l'avis (voir le tableau ci-des
NOM :	Prénom :	Date et lieu de naissance (o
NOM :	Prénom :	Date et lieu de naissance (o
ADRESSE :	e-mail :	
Si possible, je préfère une chambre individuelle :	<b>OUI</b>	
Je suis adhérent(e) à la MG :	<b>NON</b>	<b>OUI</b> (indiquer votre numéro d'adhérent :
Paiement possible en chèques vacances	<b>Covoiturage</b>	<b>Je le propose</b>

== à découper ===== à découper ===== à découper =====

### \*\* À cet instant nous ne disposons pas de l'avis d'imposition 2

**1**

- > Les personnes éligibles au programme peuvent bénéficier de l'aide financière sous cor-  
ressources. Le **revenu imposable**, mentionné sur l'avis d'imposition 2024, doit être in-  
montant indiqué dans le tableau ci-dessous en fonction du nombre de parts fiscales.
- > Exemple : une personne seule (1 part fiscale) dont le revenu imposable est inférieur ou  
16 763 €, sera éligible à l'aide financière en fonction de la durée du séjour.

### JEUDI 11 DECEMBRE 2025 : Notre Dame de Paris 14h30



Monument emblématique de la capitale, classée au Patrimoine mondiale de l'Unesco, la Cathédrale Notre Dame de Paris est un chef d'œuvre de l'architecture gothique française.

Notre visite sera l'occasion de partir à la découverte des secrets de la construction et reconstruction de cet édifice, de son architecture, de ses symboles ainsi que son histoire de près de 850 ans.

Un goûter clôturera cette passionnante visite

Date susceptible de changement

Prix/personne : **35€** (entrée+ visite guidée +goûter)

Responsable : Chantal Busson

#### COUPON REPOSE OPERA GARNIER DU 20 NOVEMBRE 2025

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
Ci-joint chèque de <b>35€</b> X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 94</b>
<b>ANR 94 3 Place Salvador Allende CRETEIL CEDEX</b>	<b>a.n.r94@orange.fr</b>

## JEUDI 18 DECEMBRE 2025 : Château de Breteuil (journée)



Accueil par les propriétaires du château de Breteuil, vous serez alors invités pour un voyage au cœur de 400 ans d'histoire et des contes de Perrault, celui-ci se pare de ses plus beaux atours pour célébrer Noël. Les visiteurs vont plonger dans une féerie hivernale, où histoire et magie se mêlent.

Déjeuner à « La Ferme du Bout du Prés », bien plus qu'une simple auberge, les amateurs de générosité apprécieront le cochon à la broche.

Prix/personne : **100€**

(Transport en car+ visite guidée +déjeuner avec animation)

Responsable : Michèle Gueliane

### COUPON REPOSE CHATEAU DE BRETEUIL DU 18 DECEMBRE 2025

Nom :	Prénom :
Tél Portable :	Mail :
M'inscrit à la sortie	Nombre de personnes :
Ci-joint chèque de <b>100€</b> X.....=.....€	<b>A l'ordre de l'ANR 94</b>
<b>ANR 94 3 Place Salvador Allende CRETEIL CEDEX</b>	<b>a.n.r94@orange.fr</b>