



Juillet 2024 – N° 87

# **FLASH INFO 78**

**Association Nationale de Retraités**  
*Reconnue d'intérêt général*

## **Sommaire**

Page 1 : Editorial  
Page 2 :  
Avantages de la  
Banque Postale  
Page 3 : Notre  
visite du château  
de Monte Cristo  
Page 6 : Au sujet  
de nos activités  
Page 7 : Nos  
prochaines visites  
Page 10 :  
Activités  
proposées par  
l'ANR93  
Page 12 : A  
propos de vos  
cotisations

## **EDITORIAL**

Chers lecteurs de ce Flash Info, chers adhérents,  
Dans mon éditorial de notre bulletin n°83, j'annonçais « *l'arrivée de notre nouveau Président national, Monsieur François-Xavier Lehmann* » et je vous indiquais que je l'avais « *déjà trouvé à la tache avec une demande d'audience au Président de La Poste* ». Et effectivement nous pouvons nous réjouir que ces discussions avec La Poste et La Banque Postale aient abouti à des résultats concrets pour les retraités de La Poste détenteurs d'un compte à la Banque Postale (Voir article).

Cette fois encore, vous pouvez vérifier « la force du nombre » : plus le nombre d'adhérents à notre association est élevé, meilleurs sont les résultats de « négociations » ou des revendications que nous pouvons présenter lors de rencontres avec nos élus, notamment celles contenues dans la motion votée à l'unanimité lors de notre Assemblée Générale de mai dernier. Certes, l'Assemblée nationale a été dissoute le 10 juin dernier, entraînant l'arrêt des débats, sur la fin de vie notamment. Nous attendrons donc de connaître nos nouveaux députés et de les laisser « prendre leurs marques » pour les rencontrer. Restent les sénateurs, les maires et autres représentants de l'Etat, à qui nous ne manquerons pas de transmettre un certain nombre de revendications, les retraités étant défavorisés dans leur protection sociale, mais pas seulement ; dans la plupart des pays, les retraités bénéficient de réduction des tarifs d'accès aux musées, aux expositions, aux mobilités...pas en France.

Plus nous serons nombreux, plus nous pourrons nous faire entendre. N'hésitez pas à parler de notre association à votre entourage, à les convaincre de nous rejoindre.

N'hésitez pas non plus à nous faire part de vos sujets de préoccupation ; nous pourrons les aborder lors de rencontres à l'occasion de sorties que notre groupe des Yvelines organise. Nous reviendrons sur ce sujet dans la rubrique qui leur est consacrée.

**Daniel FRAMERY, Président de l'ANR 78**

Bulletin d'information  
interne de l'ANR 78  
(CGI art 298  
DUODECIES

*ANR 78*  
*3 avenue des Ormeaux – CIDEX 18*  
*78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX*  
*Tel : 01 30 64 54 80 – Courriel : [anrlpft78@orange.fr](mailto:anrlpft78@orange.fr)*

## ACCÈS AU SITE DES ADHÉRENTS

Le mot de passe pour vous connecter à la page du site des adhérents de notre site (<https://www.anrsiege.fr/>) change à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2024. A l'attention des adhérents à jour de leur cotisation : pour des raisons de sécurité, le nouveau mot de passe vous sera communiqué à votre demande en nous appelant 01 30 64 54 80 (laissez un message sur le répondeur) ou, de **façon privilégiée**, par mail à [anrlpft78@orange.fr](mailto:anrlpft78@orange.fr)

## Avantages consentis par La Banque Postale aux retraités postiers Faisant domicilier leur pension sur leur compte de La Banque Postale

A la suite de l'annonce en juin 2023 de la suppression au 01/01/2024 des avantages octroyés par le groupe La Poste aux retraités postiers faisant domicilier leur pension à La Banque Postale, l'ANR a obtenu d'être reçue par le Président du groupe, Monsieur Philippe WAHL. Celui-ci lui a proposé de rencontrer la direction de la banque de détail de La Banque Postale. A la suite de cette rencontre avec l'ANR, La Banque Postale vient, fin avril 2024, d'annoncer au bénéfice de ses clients postiers retraités une **nouvelle offre bancaire**. (1)

Celle-ci consiste :

- En une réduction de 10% sur les cotisations « Formules de compte »
- 0,2% de frais sur versement pour tout versement initial ou versement libre sur un contrat d'assurance-vie, de retraite ou de capitalisation,
- Une tarification préférentielle sur les prêts personnels et les rachats de crédit,
- La continuité des avantages sur les assurances La Banque Postale Assurances IARD souscrites avant le passage à la retraite pour toute la durée de vie du contrat (2 mois gratuits chaque année sur l'Assurance Protection Juridique et l'Assurance Habitation, 1 mois gratuit chaque année sur l'Assurance Auto, l'assurance des appareils nomades, extension de garantie).

Les conditions d'éligibilité pour l'ensemble des offres de La Banque Postale sont :

- Être retraité de La Poste (hors filiale) ou de La Banque Postale (hors filiale).
- Versement de la pension de retraite sur un compte (CCP) de La Banque Postale.

Pour en profiter, il convient de prendre rendez-vous avec son conseiller habituel.

- (1) En principe, cette offre a été annoncée aux clients postiers déjà bénéficiaires, via la messagerie de la banque en ligne.

## VISITE DU CHÂTEAU DE MONTE CRISTO

Sous un ciel certes gris mais sans pluie, un petit groupe d'adhérents fidèles a découvert ce jeudi 19 juin 2024 le Château de Monte Cristo.

Au sommet de sa gloire, en 1844, après le succès des *Trois Mousquetaires* et du *Comte de Monte-Cristo* parus successivement dans la presse sous forme de feuilletons, Alexandre Dumas cherche à s'établir loin du tumulte incessant de la ville dans un lieu où il pourra trouver suffisamment de quiétude pour travailler et fournir aux éditeurs ses manuscrits. Dumas réside alors à Saint Germain en Laye. Séduit par les paysages de bords de Seine, il choisit une colline située sur les coteaux du Port-Marly pour y faire construire sa demeure. Il engage un architecte, et non des moindres, Hippolyte Durand, afin de lui faire réaliser son rêve. Il désire un château renaissance édifié face à un castel gothique entouré d'eau. Le parc doit être aménagé à l'anglaise et agrémenté de grottes, rocailles et cascades... Dumas donne ses directives et son domaine est conçu selon ses souhaits. Le 25 juillet 1847, l'écrivain pend la crémaillère en présence d'une foule d'amis, d'admirateurs et de curieux...



Le château de Monte-Cristo est une charmante demeure aux façades entièrement sculptées. L'histoire, la nature et l'âme de l'écrivain sont omniprésentes : motifs floraux, anges, instruments de musique et armes côtoient divers animaux étranges. Au-dessus de chaque fenêtre du rez-de-chaussée, Alexandre Dumas a fait placer un portrait d'écrivain dramatique de toutes les époques. A la place d'honneur, au-dessus de la porte d'entrée, Alexandre Dumas lui-même semble accueillir ses hôtes. Sur le fronton s'étalent les armes de ses ancêtres ainsi que sa devise personnelle « *J'aime qui m'aime* ». Enfin, les clochetons au sommet des deux tourelles du château sont ornés des initiales entrelacées de l'écrivain.

Nous entrons par le parc de 3 hectares qui abrite le château, véritable écrin de verdure. Dumas souhaitait un parc aménagé à l'anglaise riche des plus belles espèces d'arbres « Mélèzes, sapins, chênes, bouleaux, charmes, tilleuls ... ». La topographie du lieu et la présence de nombreuses sources ont permis une véritable mise en scène du parc. La création de bassins, de rocailles et de cascades crée l'atmosphère romantique idéale souhaitée par l'écrivain.



Sous la conduite de notre guide, nous visitons le château lui-même : le rez-de-chaussée avec dans chaque pièce – au demeurant de taille modeste – une évocation de la famille Dumas et du goût de notre « hôte » pour la cuisine. Car Dumas reçoit beaucoup à Monte-Cristo.

Il y mène grand train, accueille régulièrement ses conquêtes féminines et organise de somptueuses fêtes, des repas gastronomiques qu'il concocte lui-même. Il laisse sa porte ouverte à qui veut. Beaucoup vivent à ses dépens, profitant de la largesse et de la générosité de son hospitalité. Des animaux vivent également en grand nombre dans la propriété de Dumas.



Le premier étage nous propose une évocation de la production considérable de Dumas (romans, pièces de théâtre...) et nous permet d'admirer le magnifique salon mauresque.



En ressortant du domaine par le parc, nous admirons aussi le château néogothique, appelé par Dumas château d'If. Ce charmant castel entouré d'eau était son cabinet de travail. Il s'y enfermait durant de longues heures pour écrire en paix.



Mais le rêve de Dumas n'aura qu'un temps. En 1848, poursuivi par ses très nombreux créanciers, l'écrivain doit se résoudre à vendre sa propriété, ainsi que tout le mobilier et les nombreux objets qu'il avait installés dans sa demeure. Le 22 mars 1849, Alexandre Dumas cède le domaine pour la modique somme de 31 000 francs (or) alors que celle-ci lui avait coûté plusieurs centaines de milliers de francs... En 1851, Dumas aura quitté définitivement son paradis terrestre pour s'exiler en Belgique...

## AU SUJET DES ACTIVITÉS QUI VOUS SONT PROPOSÉES

Je ne vous le cacherais pas : le second trimestre s'est révélé très décevant pour l'organisateur que je suis. J'ai dû annuler 2 des 3 sorties que je vous proposais. Il s'agissait pourtant d'activités de qualité, soigneusement choisies, tenant compte de l'âge de certains des participants (peu de déplacements à pied, visites n'excédant pas une heure à une heure trente ou bien coupées par du repos autour d'un repas...). Or qu'il s'agisse de la magnifique église de Saint Germain des Près ou la découverte sur les pas des impressionnistes, à chaque fois, nous avons dû annuler faute d'un nombre significatif de participants. Certains d'entre vous, fidèles et intéressés, se sont inscrits. Mais à chaque fois, j'ai dû leur annoncer l'annulation et j'en suis désolé pour eux.

Vous trouverez dans ce bulletin 2 nouvelles propositions pour la rentrée. Mais nous souhaiterions mieux répondre à vos attentes :

- Seriez-vous intéressés par du théâtre ? Par des conférences sur des thèmes pratiques (consommation, sécurité, etc.) ?
- Des sorties d'une journée avec repas éveilleraient-elles votre intérêt ? Et avez-vous des suggestions ?
- D'autres idées ?

Je vous rappelle que les activités que nous proposons ou que nous pourrions vous proposer ont deux objectifs : vous permettre de découvrir ou redécouvrir des choses nouvelles et/ou intéressantes et aussi vous donner l'opportunité de rencontrer d'autres personnes. Nous savons que depuis l'épidémie de COVID, certains d'entre vous ont renoncé à sortir, à reprendre une vie sociale. C'est une erreur, permettez-moi de le dire. Et ce n'est pas non plus le meilleur moyen de bien vieillir.

Alors n'hésitez pas plus longtemps. Dites-nous à l'aide du coupon ci-dessous ce dont vous avez envie et nous ferons tout pour vous donner satisfaction.

D'avance merci !



### COUPON RÉPONSE

**Nom et prénom :**

**Mes suggestions :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**A renvoyer à ANR 78, 3 avenue des Ormeaux, 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX**

## Nos prochaines activités

### VISITE DU PANTHEON

(Jeudi 26 septembre 2024 à 14h30)

Lorsqu'en 1790 se pose la question de déplacer le tombeau de Voltaire puis d'inhumer Mirabeau, l'église Ste-Geneviève fait rapidement consensus : commencée sous Louis XV, elle n'a jamais été consacrée. Transformée, décorée, elle accueille dans sa crypte les Grands Hommes, parmi lesquels quelques femmes...

Grâce à ses dimensions, elle fut également un lieu d'expérimentation pour les scientifiques du Second Empire...

**Rendez-vous** : Place du Panthéon, 75005 PARIS à 14h15

**Métro** : Ligne 10 - Station Maubert-Mutualité ou Ligne 7 - Station Place Monge

**RER** : Ligne B - Station Luxembourg

**Prix** : 35€

**Date limite d'inscription** : 5 septembre 2024

Responsable de la visite : Félix VEZIER – Tél : 06 37 72 79 34

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION – VISITE DU PANTHEON

(26 septembre 2024 – à 14h30)

Je soussigné (Nom, prénom) : .....

Domicilié : .....

Téléphone : ..... Courriel .....@.....

M'inscris pour la visite du Panthéon le 26 septembre 2024 à 14h30.

Nombre de personnes inscrites : .....

Ci-joint un chèque de .....€ à l'ordre de l'ANR 78.

A adresser à ANR 78 – 3 avenue des Ormeaux – Cidex 18 – 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX

**VEUILLEZ NOTER QU'AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT AUX PERSONNES INSCRITES AUX SORTIES**

## **UNE JOURNÉE A AMBOISE**

**(Jeudi 17 octobre 2024)**

Pour vous divertir, nous vous convions ce mois d'octobre à une Journée de découverte culturelle et gastronomique à Amboise, ville emblématique de la Renaissance française, marquée par Léonard de Vinci.

Vous trouverez ci-après le programme de cette visite très complète et très intéressante.

**Prix de la visite avec repas : 90€ par personne.**

Voyage en train direct : Pour le confort de tous, je vous propose que nous nous y rendions **en train**. Cela vous coûtera avec la carte Avantage 28,80€ X 2, soit **57,60€** en plus de la visite (tarif relevé en juin). En autocar, cela vous coûterait, selon le nombre de voyageurs, 110€ pour un groupe de 15 et plus encore si le groupe est plus petit.

Horaires du train direct : Pour l'aller, départ à 7h36 de la gare de Paris Austerlitz, arrivée à 9h19 à la gare d'Amboise.

Pour le retour, départ d'Amboise à 17h34, arrivée à Paris à 19h23.

**Rendez-vous à la gare d'Austerlitz à l'entrée du quai le 17 octobre 2024 à 7h15.**

**Date limite d'inscription : 19 septembre 2024.**

Responsable de la sortie : Félix VEZIER – Tel : 06 37 72 79 34

### **Programme**

**10 h 00** : Visite Découverte de la ville d'Amboise en Petit Train Touristique Dès notre arrivée, nous serons accueillis à bord du Petit Train touristique qui vous contera tous les secrets de la ville d'Amboise. Une belle balade à faire autour des lieux magiques d'Amboise : les bords de Loire, les châteaux et l'île d'or qui vous offre une vue imprenable sur la Forteresse et le Fleuve. Des anecdotes étonnantes sont à découvrir tout au long de la visite. Un moment magique.

**11 h 00** : Château Royal d'Amboise. Le Château d'Amboise devient une résidence royale sous les règnes des Rois Charles VIII et François 1er. Son rayonnement attire la Cour et nombre d'artistes européens, à l'exemple de Leonardo da Vinci dont la tombe est conservée au Château. Ce haut lieu de l'Histoire de France possède une exceptionnelle collection de mobilier gothique et Renaissance. La promenade se prolonge dans de beaux jardins panoramiques qui dominent la Loire.



**12 h 30** : Déjeuner à L'Auberge du Prieuré. Nous dégusterons la restauration de l'époque Renaissance : Flan vert aux herbes du courtil - Poularde confite au vin d'Amboise et sa purée de carottes à la Girofle - Poire à l'orange amère et vanille des îles - Vin de Touraine & café inclus.

**14 h 15** : Château du Clos Lucé, Parc Leonardo da Vinci. Léonard de Vinci s'installe au Château du Clos Lucé à Amboise en 1516, où il vécut les 3 dernières années de sa vie. Découvrons sa demeure, ses ateliers entièrement reconstitués en 2016 et 40 fabuleuses machines imaginées par Léonard de Vinci (l'automobile, le pont tournant, le char d'assaut, le vélo...). Parcourons ensuite le Parc Leonardo da Vinci. Un véritable voyage initiatique pour découvrir les créations artistiques et inventions majeures du génie Italien. Nouveauté : Les Galeries Léonard de Vinci Peintre et Architecte.

**Vers 16h30** : retour vers la gare.

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION – JOURNÉE A AMBOISE**  
**(17 octobre 2024 – à partir de 7h15)**

Je soussigné (Nom, prénom) : .....

Domicilié : .....

Téléphone : ..... Courriel .....@.....

M'inscris pour la journée à Amboise le 17 octobre 2024 à partir de 7h15.

Nombre de personnes inscrites : .....

Ci-joint un chèque de .....€ à l'ordre de l'ANR 78.

A adresser à ANR 78 – 3 avenue des Ormeaux – Cidex 18 – 78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX

**VEUILLEZ NOTER QU'AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT AUX PERSONNES INSCRITES AUX SORTIES**

**INFORMATION POUR LE DERNIER TRIMESTRE :**

Nous préparons 2 sorties que, j'espère, vous apprécierez : la visite du château et des jardins de la Malmaison et la découverte de la BNF (la Bibliothèque Nationale de France – Richelieu) récemment restaurée. A bientôt !

*Vous pouvez aussi profiter des activités proposées par les autres groupes ANR d'île de France !*

**L'ANR 93 vous informe (coupon-réponse page suivante) :**

**Sur les traces de Georges MELIES (Mardi 17 septembre 2024)**

Dire que le cinéma est né à Montreuil est à peine exagéré, puisque c'est dans cette ville que Georges Méliès a créé le tout premier studio de cinéma au monde et réalisé près de 500 films. C'est sur les traces de cet inventeur des effets spéciaux et pionnier de la fiction au cinéma, que vous visiterez Montreuil en découvrant le cinéma "Le Méliès", l'emplacement de ses studios, de sa maison ou encore des salles qu'il a pu fréquenter.

**Rendez-vous :** MAIRIE DE MONTREUIL, Place Jean Jaurès

**ACCÈS :** Métro ligne 9, Bus 121, 129, 322.

**Participation : 18 €**

**REPONSE AVANT LE 5 SEPTEMBRE 2024**

**APRES-MIDI DANSANTE et CHANTANTE (Mercredi 6 novembre 2024)**

Laurent Music Anim' viendra animer notre après-midi conviviale ; vous pourrez danser, chanter, partager un goûter et prendre connaissance des séjours proposés en 2025. Venez le plus nombreux possible à cette après-midi qui permet de nous retrouver et passer un agréable moment.

Profitez d'inviter vos amis qui découvriront l'ANR, participation exceptionnelle de 5€ pour ceux qui adhéreront à l'ANR, cotisation 2024 offerte.

Nous nous retrouverons à **DRANCY**, salle PETIEU (à confirmer) à partir de 14h

**Participation : 22€**

**RÉPONSE AVANT LE 24 OCTOBRE 2024**

**DE PARIS À VEGAS (Jeudi 21 novembre 2024)**

Le spectacle « De Paris à Vegas » sera pour vous l'occasion de retrouver les artistes légendaires de la chanson française avec les plus grandes stars américaines. Une occasion unique de profiter d'un spectacle réunissant sur un même plateau notre culture musicale avec celle des Etats Unis que nous aimons tous. Imaginez Madonna et Elvis croiser Johnny Hallyday ou encore Franck Sinatra précéder Céline Dion. Une production qui rassemble le French Cancan et la danse de cowboy.

**Rendez-vous : à 14H30 devant le théâtre du Blanc-Mesnil**, 1-5 Place de la Libération 93150 Le Blanc-Mesnil

**Participation : 33€**

**Accès :** Bus 351 depuis Gallieni, RER B arrêt DRANCY puis bus 148 : arrêt LIBERATION

RÉPONSE AVANT LE 3 NOVEMBRE 2024

**COUPONS-RÉPONSE**

ENVOYER VOTRE PARTICIPATION  
par chèque libellé au nom d'ANR93, 1 rue Pablo Picasso, 93000 BOBIGNY  
(1 chèque par activité)

**Sur les traces de Georges MELIES (Mardi 17 septembre 2024)**

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE : Téléphone (obligatoire) :  
Adresse mail :

PARTICIPE à la promenade :

Nombre d'accompagnants :

Nom des accompagnants :

Groupe ANR :

Participation : 18€

Réponse avant le 5 septembre 2024

**APRES-MIDI DANSANTE et CHANTANTE (Mercredi 6 novembre 2024)**

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE : Téléphone (obligatoire) :  
Adresse mail :

PARTICIPE à l'après-midi :

Nombre d'accompagnants :

Nom des accompagnants :

Groupe ANR :

Participation : 22€

Réponse avant le 24 octobre 2024

**DE PARIS A VEGAS (Jeudi 21 novembre 2024)**

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

Téléphone (obligatoire) :

Adresse mail :

PARTICIPE au spectacle :

Nombre d'accompagnants :

Nom des accompagnants :

Groupe ANR :

Participation : 33€

**Réponse avant le 3 novembre 2024**

**A PROPOS DE VOS COTISATIONS**

L'ANR ne vous adresse **pas d'appel à cotisation individuel**. Chaque année, il appartient à chaque adhérent (ou à chaque couple dans le cas d'une adhésion en couple) de **régler sa cotisation entre le 1<sup>er</sup> octobre de l'année N – 1 et le 31 mars de l'année N** (Par exemple entre le 1<sup>er</sup> octobre 2024 et le 31 mars 2025 pour la cotisation 2025). Le règlement peut être fait par chèque à l'ordre de l'ANR, par virement, ou bien **par prélèvement d'office**. Nous préconisons cette dernière solution car elle évite tout oubli et elle est très sécurisante pour vous : en cas de départ de l'association, il suffit de supprimer le prélèvement. Si cette solution vous agréée, merci de nous adresser un RIB ; nous vous adresserons en retour un mandat de prélèvement à signer. Les prélèvements sont effectués chaque année, courant mars.

**Rappel important :** L'ANR étant reconnue d'intérêt général, vous pouvez, si vous êtes imposables, déduire de votre déclaration de revenus (case 7 UF) le montant de votre cotisation, soit 23€ pour une adhésion individuelle ou 37€ pour une adhésion couple. La réduction d'impôt étant de 66%, votre cotisation ne vous coûtera donc réellement que **7,82€ en individuel et 12,58€ pour un couple**.

Merci pour votre compréhension !